

Dienstagstraining auf einen Blick



Beginn

Jeden Dienstag um 17.00 Uhr während der Saison (Mai – Oktober), kein Training ist in den Schulferien und an Feiertagen

Treffpunkt

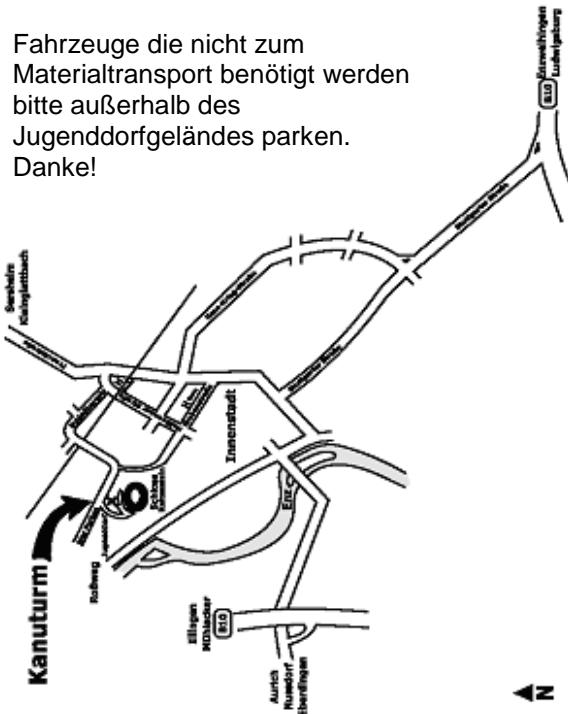
Kanuturm im Schloss Kaltenstein in Vaihingen/Enz (siehe Stadtplan)

Trainingsende

Gegen 20.30 Uhr am Kanuturm

Stadtplan Vaihingen/Enz

Fahrzeuge die nicht zum Materialtransport benötigt werden bitte außerhalb des Jugenddorfgeländes parken. Danke!



Kanujugend im Internet

Interessante Infos und Bilder findest du auf unserer Webseite im Internet unter:

<http://www.kanuclub-vaihingen.de>

Kontakte

Jugendleiterin

Bärbel Fischer
07042 - 3599378
Baerbel.Fischer@kanuclub-vaihingen.de

Jugendsprecher

Robin Schelling
07042 - 33362
Robin.Schelling@kanuclub-vaihingen.de



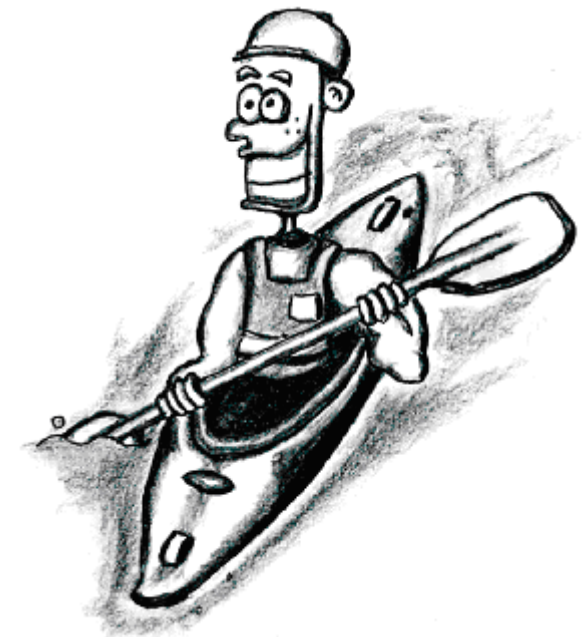
© Kanujugend KC CJD Schloss Kaltenstein 2012

CJD-12-06-806-3



KANUJUGEND

die nächste generation



Kanuclub

CJD Schloss Kaltenstein

Herzlich willkommen bei der Kanujugend!



Schön, dass du dich für den Kanusport interessierst. Du wirst bald merken, dass Paddeln keine gewöhnliche Sportart ist. Paddeln ist mehr: Der Zivilisation den Rücken kehren und das Leben erleben.

Sich treiben lassen und entspannen. Landschaft genießen, die Schönheit der Natur hautnah erleben und Abschalten vom Alltagsstress. Zeit haben für ein Gespräch unter Freunden. Mit dem Boot auf Entdeckungstour in eine unbekannte Welt.

Oder pures Abenteuer im Wildwasser. Eiskaltes Wasser, weißer Schaum, tosendes Rauschen, stechende Sonne. Die raue ungefesselte Kraft der Natur hautnah erfahren. Volle Bootskontrolle, hohe Konzentration und blitzschnelle Reaktion. Mit modernster Sicherheitsausrüstung im eingespielten Team unterwegs.

Wer die Natur so direkt erlebt, entwickelt ein Bewusstsein für die Notwendigkeit ihrer Erhaltung. Durch dieses Verhalten wollen wir zeigen, dass Naturschutz und Natursport kein Gegensatz sein müssen.

„Leistungsdruck“ ist übrigens ein Fremdwort für uns. Was bei uns zählt, ist Spaß, Bewegung, die richtige Einstellung und das gemeinsame Erlebnis.

Wenn du willst, bist du nächstes Mal dabei. Komm doch einfach mal zu unserem Dienstagstraining!

Wir freuen uns auf dich!

Dienstagstraining Ein Stück Natur vor der Haustür



Während der Saison treffen wir uns einmal in der Woche zum Paddeln auf der Enz. Hier bieten sich für dich geradezu optimale Voraussetzungen, um diese spannende Sportart auszuprobieren.

Im Prinzip ist Paddeln so einfach wie Fahrrad fahren. Du brauchst keine Sportskanone zu sein, um Spaß daran zu haben. Erfahrene Kanuten und staatlich geprüfte Übungsleiter sind immer an deiner Seite, um aufzupassen, dass nichts passiert. Von ihnen kannst du eine Menge lernen. Schwimmen und Tauchen solltest du aber schon können.



Aktiv in der Freizeit Paddle the world!

Wir stellen viel auf die Beine: Kanutouren in die nähere Umgebung, mehrtägige Ausfahrten z. B. in den Schwarzwald oder nach Bayern und richtig große Ausfahrten ins Ausland. Dazu kommen Events wie das Canadierrennen auf dem Vaihinger Straßenfest, oder die berühmte „Heiße-Herzen-Fahrt“.

Im Winter, wenn es draußen so richtig kalt und ungemütlich wird, verlegen wir unseren Trainingsort einfach ins Hallenbad.

Auf diesem Faltblatt ist nicht genug Platz, um dir unser ganzes Programm vorzustellen. Auf unserer Homepage www.kanuclub-vaihingen.de kannst du dir einen Eindruck verschaffen.

Dienstagstraining Wichtige Informationen

Von allen Dienstagstrainings-Teilnehmern verlangen wir einen kleinen Beitrag zur Deckung der Kosten rund um die Jugendarbeit.

Schnuppertraining

Der „Schnupper-Tarif“ für Trainingsgäste beträgt 7 Euro: Material und Betreuung an zwei Trainingsabenden.

Vereinsmitgliedschaft+Trainingsgebühr

Der „Dauersurfer-Tarif“ ist für alle, die nicht genug haben können. Es lohnt sich – sprich uns darauf an!

Vereinsmitgliedschaft ab 2012:

- Kinder bis 14 Jahre: 24 Euro
- Jugendliche bis 18 Jahre: 32 Euro

Dazu kommt eine Trainingsgebühr von

- 14 Euro für eine ganze Saison

Das heißt, insgesamt zu zahlen sind pro Jahr:

- **38 Euro/Jahr für Kinder bis 14 Jahre**
- **46 Euro/Jahr für Jugendliche bis 18 Jahre**

Bitte mitbringen:

Badekleidung, alte Turnschuhe, Trainingshose oder kurze Hose, T-Shirt, Handtuch und natürlich trockene Wechselklamotten für hinterher. Bei Wind und Regen: Regenjacke, Fleece. Bei Bedarf: Vesper und Getränk

Das Dienstagstraining findet bei jeder Witterung statt. Kajak, Paddeln, Helm, Schwimmweste und Spritzdecke bekommst du von uns gestellt.

